



**Organización
Mundial de la Salud**

**¿Qué enfermedades se pueden tratar con
acupuntura según la OMS?**

La lista de enfermedades tratables con Acupuntura, según la O.M.S., es la siguiente:

1. Enfermedades, síntomas o afecciones para las que la acupuntura ha demostrado ser un tratamiento eficaz a través de ensayos controlados:

- 1.01 Reacciones adversas de la radioterapia y/o quimioterapia
- 1.02 Rinitis alérgica (Fiebre del Heno)
- 1.03 Cólico biliar
- 1.04 Depresión (incluyendo neurosis depresiva y depresión después del accidente cerebrovascular o A.C.V.)
- 1.05 Shigelosis (Disentería aguda por bacterias Gram negativas)
- 1.06 Dismenorrea primaria
- 1.07 Epigastralgia aguda (úlceras pépticas, gastritis aguda y crónica, y gastroespasmo)
- 1.08 Dolor facial (incluyendo desórdenes cráneo-mandibulares)
- 1.09 Dolor de cabeza
- 1.10 Hipertensión esencial
- 1.11 Hipotensión primaria
- 1.12 Inducción del parto
- 1.13 Dolor en la rodilla
- 1.14 Leucopenia
- 1.15 Lumbalgia
- 1.16 Mala posición del feto (corrección pre-parto in-situ)
- 1.17 Hiperémesis gravídica (náuseas y vómitos en el embarazo)
- 1.18 Náuseas y vómitos
- 1.19 Dolor y rigidez en el cuello
- 1.20 Dolor en odontología (incluyendo dolor dental y la disfunción temporomandibular)
- 1.21 Periartritis Escapulohumeral (Inflamación del hombro)
- 1.22 Dolor postoperatorio
- 1.23 Cólico renal
- 1.24 Artritis Reumatoide
- 1.25 Ciática
- 1.26 Esguince

1.27 A.C.V. (Accidente Cerebrovascular)

1.28 Epicondilitis (Codo de tenista)

1.29 Epitrocleititis (Codo de golfista)

2. Enfermedades, síntomas o afecciones para las que se ha demostrado el efecto terapéutico de la acupuntura, pero para los que aún hace falta alguna prueba más:

2.01 Dolor abdominal (gastroenteritis aguda o por espasmo gastrointestinal)

2.02 Acné vulgar

2.03 Recuperación dependencia del alcohol y la desintoxicación

2.04 Parálisis de Bell

2.05 Asma bronquial

2.06 Dolor visceral por cáncer

2.07 Neurosis cardíaca

2.08 Colecistitis crónica con exacerbación aguda

2.09 Colelitiasis

2.10 Síndrome de sobre-entrenamiento (estrés de competición)

- 2.11 Lesiones craneoencefálicas cerradas
- 2.12 Diabetes mellitus no insulino-dependiente
- 2.13 Dolor de oído
- 2.14 Fiebre hemorrágica epidémica
- 2.15 Epistaxis simple (no generalizada o por enfermedad local)
- 2.16 Dolor en los ojos debido a inyección subconjuntival
- 2.17 Infertilidad femenina
- 2.18 Espasmo maxilofacial
- 2.19 Síndrome uretral femenino
- 2.20 Fibromialgia
- 2.21 Fascitis
- 2.22 Alteraciones gastrocinéticas
- 2.23 Artritis gotosa
- 2.24 Virus de la Hepatitis B (en la fase de portador)
- 2.25 Herpes zoster (Tipo HHV 3, Virus del Herpes Humano 3)
- 2.26 Hiperlipemia
- 2.27 Hipofunción ovárica
- 2.28 Insomnio
- 2.29 Dolores en el parto
- 2.30 Hipogalactia (baja producción de leche materna)
- 2.31 Disfunción sexual masculina (no orgánica)
- 2.32 Enfermedad de Ménière
- 2.33 Neuralgia postherpética (NPH)
- 2.34 Neurodermatitis
- 2.35 Obesidad
- 2.36 Dependencia a la cocaína, heroína y opiáceos (opio y derivados)
- 2.37 Osteoartritis
- 2.38 Dolor por examen endoscópico
- 2.39 Tromboangiítis obliterante (enfermedad de Buerger)
- 2.40 Síndrome de ovario poliquístico (síndrome de Stein-Leventhal)
- 2.41 Post-extubación pediátrica
- 2.42 Convalecencia postoperatoria
- 2.43 Síndrome premenstrual
- 2.44 Prostatitis crónica
- 2.45 Prurito
- 2.46 Síndrome de dolor radicular y seudorradicular
- 2.47 Síndrome de Raynaud (primario)
- 2.48 Infección recurrente del tracto urinario inferior
- 2.49 Distrofia simpática refleja
- 2.50 Retención de orina (origen traumático)
- 2.51 Esquizofrenia
- 2.52 Sialismo (exceso de salivación) inducido por fármacos
- 2.53 Síndrome de Sjögren
- 2.54 Dolor de garganta (incluyendo amigdalitis)
- 2.55 Dolor agudo en la columna
- 2.56 Dolor cervical (cuello rígido)
- 2.57 Disfunción de la articulación temporomandibular
- 2.58 Costocondritis (Síndrome de Tietze)
- 2.59 Tabaquismo
- 2.60 Síndrome de Tourette (tics físicos y vocales)

- 2.61 Colitis ulcerosa crónica
- 2.62 Urolitiasis
- 2.63 Demencia vascular
- 2.64 Tos ferina (por *Bordetellapertussis*)

3. Enfermedades, síntomas o afecciones para las que sólo hay ensayos controlados individuales y que informaron de algunos efectos terapéuticos, pero donde la acupuntura demostró que vale la pena probar ya que el tratamiento se hace difícil con las otras terapias convencionales:

- 3.01 Cloasma (Melasma)
- 3.02 Coriorretinopatía serosa central
- 3.03 Daltonismo
- 3.04 Sordera
- 3.05 Hipofrenia (debilidad mental)
- 3.06 Síndrome de colon irritable
- 3.07 Lesiones neuropáticas de vejiga por lesiones de la médula espinal
- 3.08 Enfermedad cardiopulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- 3.09 Pequeñas obstrucciones de la vía aérea

4. Enfermedades, síntomas o afecciones donde la acupuntura puede ser empleada siempre que el practicante tenga conocimientos médicos modernos y adecuados equipos de vigilancia especial:

- 4.01 Disnea en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- 4.02 Coma
- 4.03 Convulsiones neonatales (en los bebés)
- 4.04 Enfermedad coronaria (angina de pecho)
- 4.05 Diarrea en bebés y niños pequeños
- 4.06 Encefalitis viral (en niños en su etapa tardía)
- 4.07 Parálisis bulbar y pseudobulbar progresiva